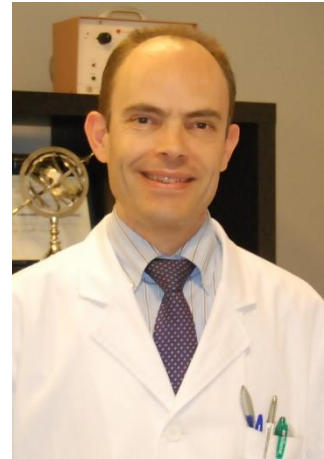


Curriculum Vitae

Rubén Saiz Reguera

Nacido el 19 de abril de 1968
DNI 30.612.902-V
Domicilio: Pza. Arquitecto R. Bastida 1,
12º D. 48004, Bilbao.
☎ 687.772.013
e-mail: rubensaiz@clnicasarsmedica.com



Actividad formativa

Licenciatura y postgrado

- **LICENCIADO EN MEDICINA Y CIRUGÍA** por la Universidad del País Vasco en 1992 con grado de Notable.
- Título de **MÉDICO ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN**, tras la residencia efectuada en el Hospital de Basurto de Bilbao durante un periodo de 4 años, finalizado el 31 de diciembre de 1997.
Principales rotaciones fuera del Hospital de Basurto:
 - Mayo y Junio de 1996: Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.
 - Abril y Mayo de 1997: Hospital de Cruces de Barakaldo, Sección de Rehabilitación Respiratoria.
- **MÁSTER EN VALORACIÓN DE DISCAPACIDADES**, Especialidad Somática, Universidad de A Coruña, curso académico 2004/2005.

Cursos recibidos, ecografía musculoesquelética

- “*Curso de Ecografía del Aparato Locomotor*”, organizado por la SEMG, con 110 horas lectivas (40 presenciales), en Madrid, septiembre y octubre de 2012.
- “*V curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética, curso Internacional de Ecografía de las Lesiones en la Extremidad Superior*”, organizado por la SEECO y Mutualia, en San Sebastián, octubre de 2013 (8,5 horas lectivas).
- “*V Curso de Punción Guiada Mediante Ecografía*”, organizado por SEECO, Universitat de Barcelona y Pharmadiet, en Barcelona, noviembre de 2013 (7 horas lectivas).

- "ECODOLOR 2014, 6ª Edición de Técnicas Invasivas en Dolor Crónico: Punción guiada con ultrasonidos en el cadáver", organizado por la SED, Bellvitge, enero de 2014 (18,5 horas lectivas).
- "Curso de Ecografía de mano y muñeca", organizado por Clínica Diagonal de Barcelona y Consell Català de l'Esport, noviembre de 2014.
- "Actualización de la lesión muscular en el deporte. De la histología a la readaptación", organizado por FIATC de Barcelona, en junio de 2016

Publicaciones científicas, ecografía musculoesquelética

Balius R, Pedret C, Iriarte I, Saiz R, Cerezal L: *Sonographic landmarks in hamstring muscles*. Skeletal Radiol. 2019 Nov;48(11):1675-1683.

Saiz R, Balius R, Ribera A: *Anatomía normal y ecográfica de la cadera y el muslo*.

Balius R, Saiz R, Ribera A: *Patología de la cadera y del muslo*.

Saiz R, Balius R, Ribera A et al: *Anatomía normal y ecográfica de la rodilla*.

Balius R, Ribera A, Saiz R: *Patología de la rodilla*. En: Iriarte I, Pedret C, Balius R, Cerezal L: *Ecografía Musculoesquelética. Exploración anatómica y Patología*. Editorial Médica Panamericana. Madrid 2020.

Actividad profesional

Desde Diciembre de 1997 hasta Marzo de 1999, Médico de Urgencias del Centro Intermutual de Euskadi, en Bilbao.

Desde Mayo de 1998 hasta enero de 2005: Médico Adjunto del Centro Intermutual de Euskadi, en Bilbao, responsable del Servicio de Rehabilitación.

Desde enero de 2004 hasta la actualidad: Co-gerente y Médico Rehabilitador de las Clínicas de Rehabilitación ARS MEDICA en Bilbao y Barakaldo, Bizkaia.

Desde abril de 2020 hasta la actualidad: Médico Adjunto del Servicio de Rehabilitación del Hospital de Galdakao, Bizkaia, Osakidetza, consulta de Intervencionismo Ecoguiado.

Actividad docente en ecografía musculoesquelética

Docencia impartida

Profesor de la Escuela de Ecografía de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (ECOSERMEF), desde 2014 hasta la actualidad.

Profesor en el Máster en Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado del CEU San Pablo – Andalucía, desde 2015 hasta la actualidad.

Profesor colaborador en el Máster en Traumatología del Deporte de la UCAM en el curso académico 2018/19, con la ponencia "Exploración ecográfica de muñeca y mano".

Colaborador docente en el curso "Diagnóstico ecográfico de la lesión del deportista (itinerario formativo AndaEco)", de IAVANTE – Fundación Progreso y Salud de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía:

- 2016: Ecografía de pubis y cadera.

- Enero 2018: Lesiones de la pelvis y la cadera.
- Diciembre 2018: Sonoanatomía del tobillo y pie.

Colaborador docente en la formación de Médicos Internos Residentes desde 2014, hasta la actualidad, en las áreas de Rehabilitación Musculoesquelética, Rehabilitación Intervencionista y Ecografía Musculoesquelética.

Colaboraciones y ponencias en cursos

Colaborador en el “*V curso*” y en el “*X curso Teórico Práctico de Ecografía Musculoesquelética*”, organizado por la SEECO y Mutuaia, en San Sebastián, octubre de 2013 y en octubre de 2018, respectivamente.

Ponente en “*Curso Teórico Práctico de Ecografía Musculoesquelética ARS. Monográficos de Ecografía*”, celebrados anualmente en Bilbao, desde su primera edición (abril de 2013), hasta la actualidad.

- 2013: Tratamiento conservador de las tendinopatías del miembro inferior.
- 2014: Ecografía de las estructuras fundamentales
Anatomía ecográfica de muslo posterior.
Anatomía ecográfica de cara interna del muslo.
- 2015: Anamnesis y exploración clínica prácticas para mejorar la ecografía.
Anatomía ecográfica de la cintura escapular.
- 2016: Anatomía ecográfica de codo.
Anatomía ecográfica de antebrazo.
- 2017: Ecografía básica. Manejo del ecógrafo. Estructuras fundamentales. Artefactos.
Anatomía ecográfica práctica de la cadera.
Dolores trocánteros: Diagnóstico diferencial ecográfico.
Cómo adaptar tratamiento y pronóstico según ecografía.
- 2018: Intervencionismo ecoguiado: Aspectos generales.
- 2019: Anatomía y sonoanatomía de cadera.
Patologías más frecuentes de cadera: Dolor trocántero, bursitis, derrame.
- 2020: Anatomía, sonoanatomía y patologías más frecuentes del codo.
Anatomía y sonoanatomía brazo y antebrazo.
Anatomía, sonoanatomía y patologías más frecuentes de la mano.

Organizador y ponente en los talleres de Ecografía Músculo-Esquelética del 52º Congreso de la SERMEF celebrado en Bilbao, mayo de 2014.

Ponente en el taller Taller “*Intervencionismo Básico GETRI 2: Columna lumbar e infiltración ecogénica*” del 56 Congreso de la SERMEF celebrado en Gijón, mayo de 2018.

Ponente en “*Curso de Ecografía Musculo-esquelética*”, organizados por la Clínica Diagonal y Consell Català de l’Esport en Barcelona, anualmente, desde 2015 hasta 2019.

- Lesiones ligamentosas del pie (2015).
- Dolor peritrocantéreo y resorte iliotibial (2016).
- Sonoanatomía de rodilla (2017)
- Sonoanatomía de cintura escapular (2019)

Ponente en “*Las cuatro estaciones de la ecografía músculo-esquelética. Curso práctico*”, organizado por Ecografía Integral en Córdoba (2016).

- Miembro inferior. Ecoanatomía y diagnóstico ecográfico de la patología de la rodilla.

Colaborador en los talleres de la *XXVI International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology*, organizada por Isokinetic Medical Group, FIFA y FCB Universitat, en Barcelona (mayo 2017):

- Future Approaches in Tendon Evaluation. Hands-on: Tendon Ultrasound (SETRADE).
- Ultrasound and MRI Workshops. Upper Extremity Nerves (Toshiba Medical).

Ponente en las “*Jornadas AMS Sport Ultrasound*” celebradas en Málaga en abril de 2018 y en abril de 2019:

- Ultrasound Examination and Pathology of the Tarsal Ligaments (2018).
- The best Ultrasound Scan of the Painful Shoulder (2019).

Ponente en las “*II Jornadas de Rehabilitación Intervencionista*” celebradas en Burgos en septiembre de 2019:

- Técnicas y evidencias en otras terapias: Plasma rico en plaquetas en tendinopatías.